



Péče o pupeční pahýl

Pupeční pahýl (PP) - PŘED odpadnutím

- o po porodu dochází k **vysychání** pahýlu, který mění svou barvu z **leskle jemně žluté** (obr. A) na **hnědočernou suchou tkáň** (obr. B)



2 dny po porodu



4 dny po porodu

TIP: můžete použít **plenky s výkrojem**, nebo **ohrnout horní okraj běžné plenky**

Pupeční pahýl - PO odpadnutí



13. den po porodu – den upadnutí



den upadnutí

TIP: pokud by se Vám cokoliv u Vašeho dítěte **nezdálo**, tak doporučujeme vše **vyfotit/natočit** a ukázat na kontrole u lékaře (PLDD)

Péče o pupeční pahýl

zásadní je:
SUCHO & ČISTOTA



před vyčištěním



po vyčištění

Co můžete používat na čištění PP?

- čistá voda
- 60% líh
- dezinfekce Cutasept F, Octenisept, Skinsept F
- sterilní gázové čtverce/vatová štětička



Zdroj obrázku: www.lekarnagalenika.cz



Zdroj obrázku: www.pilulka.cz



Zdroj obrázku: www.dentimedshop.cz



Zdroj obrázku: www.bexamed.cz

Péče o pupeční pahýl „desatero rad“

**zásadní je:
SUCHO & ČISTOTA**

1. pupek ošetřujte vždy **po omytí rukou** vodou a mýdlem (nejlépe s neutrálním pH)
2. nechejte PP **co nejvíce na vzduchu** (nijak ho nepřelepujte)
3. **koupat novorozence můžete**
 - čím více budete pupek namáčet, tím později uschne a odpadne
 - po koupeli doporučujeme PP vysušit (nefénovat)
4. **chraňte před znečištěním** – moč, stolice
 - pokud dojde ke kontaktu s močí nebo stolicí, tak PP vyčistěte pomocí dezinfekce a sterilních čtverců

Péče o pupeční pahýl „desatero rad“

5. **dezinfekční prostředky nemusíte používat denně** (bylo zjištěno, že používáním dezinfekčních přípravků se prodlouží doba odpadnutí o 1 - 2 dny)

- **kdy určitě použít** dezinfekční přípravky?
 - pokud u novorozence objevíte **zarudnutí** kolem PP, přítomnost **hnisu** či jiného **sekretu** nebo **krvácení**
 - **nestříkejte dezinfekci přímo na kůži**, ale jen na čtvereček/štetičku

6. **svorku/gumičku z PP nesundávejte** - je na PP proti krvácení a vstupu infekce, pokud by dělala spona otlak, můžete ji vypoďložit - např. čtverečky

7. s PP nikterak **nekrouťme** - pouze **uchopte** PP za svorku/gumičku a vyčistěte dokola jeho úpon - nebojte se PP **lehce povytáhnout**

Péče o pupeční pahýl „desatero rad“

8. **použité čtverečky** či **štetičky** již znovu nepoužívejte a vyhodte je do odpadkového koše

9. **nebalte** PP do pleny, ale nasměrujte PP směrem k hlavičce dítěte a **nechte ho mimo plenu**

10. když pupeční pahýl **odpadne**, můžete najít na plence **trochu zaschlé krve** nebo **sekretu**, to je normální, postupně se na spodině pupku utvoří stroupek, který se také časem odloučí

- **po odpadnutí** čistěte pupík ze středu ven **do úplného zahojení pupeční jizvy**
- po odpadnutí **můžete pokládat novorozence pravidelně do polohy na břicho**

Kdy zajít k lékaři?

- pokud došlo k výraznějšímu **krvácení** z pupku
- pokud došlo k **zarudnutí** pupku, nebo tvorbě **žlutavé hnisavé sekrece** (může vzniknout i **zápach**), dále pokud se objevila **teplota** u dítěte
- pokud uplynuly **více než 3 týdny** od porodu a PP ještě stále **neodpadl** – kontaktujte Vašeho pediatra



Zdroj obrázku: www.healthline.com



Zdroj obrázku: www.link.springer.com



Normální
(suchý, bez okolního zarudnutí)



Mírně abnormální
(suchý, žlutý/bezbarvý výtok, bez okolního zarudnutí)



Abnormální
(vlhký, okolní zarudnutí)

Zdroj obrázku: www.mommyhood101.com

pediatrie_navlastnikuzi

díl 12.

Pupeční šňůra



Zobrazit přehledy

Propagovat příspěvek

To se líbí silvie_kelif a dalším (13)

pediatrie_navlastnikuzi Poslouchejte další díl!
Dozvíte se, jak správně pečovat u pupík po porodu,
jestli pupek nechat odpadnout nebo řezat či jaká... víc

9. června 2021

TIP: více informací o **pupečníku** si můžete poslechnout v našem **12. díle podcastu**