

Popáleniny u dětí



Prevence popálenin

1. všechny **horké nápoje, polévky**, apod. - pokládejte vždy do středu stolu, nebo tam, aby na ně dítě nemohlo dosáhnout (pozor si dávejte i na to, že si děti mohou přisunout židli ke stolu a vylézt po ní nahoru nebo si vlezou do učící věže a dosáhnou dál)
2. pozor na **ubrusy** - pozor, dítě může strhnutím ubrusu na sebe strhnout i horký nápoj (pozor si dejte zejména u babiček nebo na návštěvách, zakoupit můžete úchytky ubrusů)
3. dodržujte **bezpečnost při vaření**
 - nevařte s dítětem v náruči
 - vařte na zadních plotnách a otočte držadla od hrnců a pánví tak, aby na ně dítě nedosáhlo
 - pozor na prskající horký olej
 - pozor si dejte také na rozpálené nádoby, které vyndáte např. z mikrovlnné trouby nebo i normální trouby
 - pozor na hračky v kuchyni, abyste o ně nezakopli, když ponese te horký pokrm
4. v létě nezapomínejte na **rozpálenou dlažbu (terasu) a vařící vodu v zahradních hadicích** (na kterou svítí celý den slunce)
5. dále nezapomeňte, že se může dítě popálit i na **dětském hřišti**, kde jsou **kovové prvky**, které se snadno na slunci rozpálí

Prevence popálenin

6. pozor na všechny **kabely**, za které mohou děti snadno a nepozorovaně zatáhnout (žehlička, fén, elektrospotřebiče – např. rychlovarná konvice) nebo kousat např. nabíječky (telefon, počítač, ...)
7. před **koupáním** vždy zkontrolujte teplotu vody ve vaně a zamezte dětem, aby si hrály s kohoutky (nenechávejte děti samotné ve vaně)
8. kolem **kamen** a **krbů** dejte raději zábranu (ohrádku)
9. **grilujte, opékejte a rozdělávejte oheň** mimo dosah dětí
10. pozor si dejte i na **spálení od slunce** a volte proto správný ochranný krém (SPF 50) a oděv (včetně pokrývky hlavy)
11. některé elektrické spotřebiče se už prodávají s **dětskou pojistkou**
12. do **zásuvek** můžete dát **ochranné krytky (záslepky)**
13. mimo dosah dětí dejte všechny **zápalky, zapalovače a zapálené svíčky** (pozor i na horký vosk po sfouknutí svíčky)
14. všechny **domácí chemické přípravky** uklidíte na bezpečné místo, kam na ně dítě nedosáhne

Kde dojde nejčastěji k popálení?

každé popálení (i to menší) s sebou nese riziko **INFEKCE**

1. vlivem **horké tekutiny** nebo **páry** - kávou, čajem, vodou ve vaně
2. působením **plamene** - zápalky, pobyt u táborového ohně, opékání buřtů
3. kontaktem s **horkým předmětem** - kamna, krb, žehlička
4. vlivem **elektrického proudu** - dráty elektrospotřebičů, nádražní troleje
5. působením **chemických látek** - kyseliny, louhy



popálení o krb



opaření horkou vodou



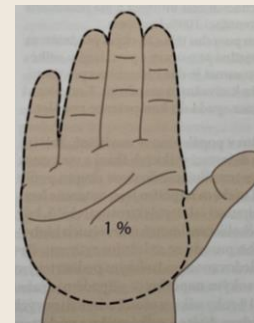
popálení proudem 220 V

Jak se popáleniny dělí

čím **vyšší** je **teplota** tepelného zdroje a čím **delší** je **doba kontaktu** s tělem, tím **HLUBŠÍ** je popálenina

	Stupeň popálenin	Jak popálenina vypadá	Hojení
povrchové	1. stupeň	zarudnutí, bolest, otok, pocit pálení	většinou 10 - 14 dní bez trvalých následků
	2a. stupeň	puchýř s vlhkou jasně červenou spodinou a čirou tekutinou, silná bolest	většinou 10 - 14 dní bez trvalých následků
hluboké	2b. stupeň	puchýř se suchou spodinou, necítí bolest	většinou 3 – 5 týdnů, mohou být jizvy
	3. stupeň	necítí bolest, nekróza podkoží (i svalů, kostí), šedá/hnědočerná kůže, suchá, tvrdá, chladná	obtížné, zdlouhavé, chirurgické

- **rozsah popálenin** se u dětí hodnotí v % a to pomocí tzv. **pravidla ruky** – ruka dítěte s nataženými prsty odpovídá přibližně **1 % povrchu těla**



Léčba popálenin obecně

drobné popáleniny
lze ošetřit **DOMA**

1. co nejrychleji **odstraňte příčinu popálení** (oheň, pára, elektřina, horké nápoje, chemikálie, ...)

- pokud **hoří oblečení** na dítěti - dítě zastavte, **povalte na zem** a válením hořící oblečení uhasťte
- pokud **je na popálené kůži vrstva oblečení**, která **je přiškvařená** - **NIKDY ji nesvlékejte!** a chlaďte kůži i přes toto oblečení
- pokud má dítě v místě popálení nandané prsteny, hodinky, náramky, náušnice, obuv... - **sundejte je** pro riziko vzniku otoku a následného přiškrvení

2. chlaďte popálené místo **proudem tekoucí vody** (nejlépe sprchou, teplota vody ideálně 8 - 10°C, minimálně 10 – 20 minut)

- pozor na **podchlazení** dítěte - při rozsáhlém postižení chlaďte pouze obličej, krk, ruce, genitál a volejte RZS (☎ 155)

Léčba popálenin I. stupně

poškození pouze
povrchové vrstvy
kůže

1. co nejrychleji **odstraňte příčinu popálení** a poté **chladte popálené místo proudem tekoucí vody** (viz slide Léčba popálenin obecně)

2. dále **můžete na popáleninu I. stupně použít:**

- Panthenol spray – od 1 roku
- Hemagel – od narození
- Flamigel – od narození
- Alfasilver – od 3 let (ale můžete použít i dříve, jen pozor, aby to dítě neolizovalo)
- Akutol sprej na popáleniny – od 3 let
- Urgo Burns lipidokoloidní náplast
- Cosmos náplast na popáleniny
- můžete krýt popáleninu mastným tylem např. Atruman, aby se na ránu nelepily textilie
- na bolest podejte analgetika - Nurofen od 3 měsíců/Paralen od narození
- na svědění Fenistil kapky – od 1 roku

Zdroj obrázku: www.bolito.cz



Popálení od sluníčka

Léčba popálenin IIa. stupně

POZOR!
puchýř **NIKDY**
neodstraňujte,
nepropichujte ani
nestříhejte

1. co nejrychleji **odstraňte příčinu popálení** a poté **chladíte popálené místo proudem tekoucí vody** (viz slide Léčba popálenin obecně)

2. dále **můžete na popáleninu IIa. stupně použít:**

- Panthenol spray – od 1 roku
- Hemagel – od narození
- Flamigel – od narození
- Alfasilver – od 3 let
- Akutol sprej na popáleniny – od 3 let
- Urgo Burns lipidokoloidní náplast
- Cosmos náplast na popáleniny
- Urgo Blisters hydrokoloidní náplast na puchýře
- můžete krýt popáleninu mastným tylem např. Atruman
- na bolest podejte analgetika - Nurofen od 3 měsíců/Paralen od narození
- na svědění Fenistil kapky – od 1 roku



Opaření s tvorbou puchýřů (bul)

Zdroj obrázku: Dětská přednemocniční a urgentní péče (V. Mixa, P. Heinige, V. Vobruba a spol., 2021)

3. po ukončení chlazení jedte **do nemocnice** (ideálně na **dětskou chirurgii**)

- k převozu můžete na popáleninu dát sterilní obvaz, mastný tyl, potravinovou folii, čistý igelitový sáček nebo pokud je popálenina menšího rozsahu, tak můžete použít čistý mokrý obvaz)

4. pokud je popálenina rozsáhlá, už během chlazení na nic nečekejte a **volejte RZS** (☎ 155)

Léčba popálenin IIb. stupně

poškození kůže v **celé tloušťce** – vyhledejte lékařskou pomoc

1. co nejrychleji **odstraňte příčinu popálení** a poté **chladíte popálené místo proudem tekoucí vody** (viz slide Léčba popálenin obecně)
2. už během chlazení na nic nečekejte a **volejte RZS** (☎ 155)
3. během transportu se snažte dítě **uklidnit**



Opaření od horkého omastku

Zdroj obrázku: Dětská přednemocniční a urgentní péče (V. Mixa, P. Heinige, V. Vobruba a spol., 2021)



Zdroj obrázku: www.popalky.cz

Léčba popálenin III. stupně

poškození kůže v **celé tloušťce** – volejte **RZS** (☎ 155)

1. co nejrychleji **odstraňte příčinu popálení** a poté **chladíte popálené místo proudem tekoucí vody** (viz slide Léčba popálenin obecně)
2. už během chlazení na nic nečekejte a **volejte RZS** (☎ 155)
3. během transportu se snažte dítě **uklidnit**



Zdroj obrázku: Dětská přednemocniční a urgentní péče (V. Mixa, P. Heinige, V. Vobruba a spol., 2021)



Zdroj obrázku: www.sancedetem.cz