

Pád na hlavu



Prevence pádů a úrazů

1. nikdy **nenechávejte miminko samotné** na přebalovacím pultu, na posteli bez zábran či na gauči
2. přebalovací pult pořídte s **bočnicí** nebo se **zvýšeným okrajem podložky**
3. autosedačku typu vajíčko s miminkem vždy **pokládejte na zem** a mějte dítě vždy **připoutané**
4. do vany či sprchového koutu dejte **protiskluzovou podložku**
5. zabezpečte doma **schody zábranou a protiskluzovými pásy**

Prevence pádů a úrazů

6. poříďte **chrániče rohů**
7. v **kočárku** mějte dítě **připoutané**, ideálně 5 bodovým pásem (také během spánku)
8. nenechávejte nikdy dítě bez dozoru v **jídelní židličce**, na **kuchyňské lince**, v **učicí věži** apod.
9. chraňte děti před **pádem z okna** - nedávejte stoly či lavice k oknu, aby po nich dítě nevylezlo k oknu, zabezpečte okna bezpečnostními pojistkami (nestačí sítě proti komárům!)
10. pokud dítě začíná **spát v posteli bez bočnic**, dejte mu pod ní matraci, peřinu či polštář, ať v případě pádu spadne do měkkého

TIP: můžete si také zakoupit i tzv. **nárazníkový pás**, kterým můžete zabezpečit celou hranu nábytku



Zdroj obrázku: www.dedra.cz

Prevence pádů a úrazů

11. dávejte dítěti **helmu** - na kolo, na brusle, lyže, ale i na odrážedlo pro nejmenší děti - a dávejte ji správně
12. pokud dovolíte jít dítěti na **trampolínu**, tak vždy jen na takovou která má ochranou síť a je tam dítě samo
13. na hřišti ani jinde **nedávejte dítě tam, kam samo nevyleze**
TIP: je dobré naučit dítě jak má slézat - ať už je to z prolejšačky, ze schodů nebo z gauče
14. nábytek, který lze převrátit, mějte **pevně připevněný ke zdi** (komody, stolky, skříňky)
15. dekorace a věci, které **na sebe může shodit**, raději **ukliděte** nebo **mějte vystavené vzadu**, aby na ně dítě nedosáhlo a nedošlo k úrazu

Co dělat s dítětem po pádu?

1. **dopřejte mu klid (minimálně 3 následující dny)**
2. **sledujte ho následujících 48 hodin**
 - zaměřte se na **symetrii zornic**, všimněte si **atypických projevů** či **chování** (apatie, podrážděnost)
 - **zvracení**
 - stížnost na **bolest hlavy**
 - v noci se snažte dítě **budit do plného vědomí** po 3 hodinách (i když je to kolikrát těžké)
3. **nezavádějte nové potraviny** (dítě by po nich mohlo zvracet)

Asymetrie zornic



Zdroj obrázku: cs.medlicker.com

Kdy navštívit lékaře?

1. pokud je dítěti **méně než 6 měsíců**
2. pokud dítě **zvrací**
3. pokud se **chová jinak než obvykle**
 - např. je výrazně spavé, obtížně probuditelné či naopak zvýšeně dráždivé
 - je zmatené
4. když si dítě **nepamatuje na úraz a krátkou dobu před ním**, klade stále dokola ty **stejně otázky**
5. stěžuje si na výraznou a zhoršující se **bolest hlavy** nebo má **závratě**
6. vidíte **bezbarvý výtok z nosu** či **uší** (podezření na vytékající mozkomíšní mok)
7. pokud se u dítěte objevily **křeče**
8. dítě je v **bezvědomí**
 - pokud dítě nedýchá - ihned zahajte **resuscitaci** (5 úvodních vdechů) a **volejte** rychlou záchrannou službu (RZS) ☎ **155**

TIP: pokud by se Vám cokoliv nezdálo a stav dítěte by byl vážný, volejte ihned **RZS** ☎ **155**

Kdy navštívit lékaře?

7. pokud **rána krvácí** a je potřeba ji sešít
8. jednalo se o **rychle letící předmět**
9. pád byl **z větší výšky než je výška postaveného dítěte**
10. pokud u dítěte náhle vzniknou **obtíže s chůzí**,
nesrozumitelná řeč nebo si bude stěžovat na **špatný zrak**
11. dítě má **rozdílně velké zornice**
12. dítě má **bouli**, která je na pohmat **těstovitá**

Na jaké otázky se předem připravit?

1. Kdy se úraz stal?
2. Kam se dítě uhodilo?
3. Na jaký materiál spadlo - jestli to byla tráva, beton, koberec, dlaždičky, ...?
4. A z jaké výšky dítě spadlo?
5. Jak se dítě chovalo po pádu? Plakalo?
6. Mohlo hýbat všemi končetinami bez obtíží?
7. Nemotalo se při chůzi?
8. Mluví jako obvykle?
9. Nezvracelo po pádu?
10. Není více spavé nebo dráždivé?
11. Netekla dítěti po pádu krev nebo bezbarvá tekutina (z uší nebo nosu)? Jak vypadají zuby?
12. Viděl ten pád někdo přímo?
 - po dalších otázkách a zhodnocení stavu bude lékař indikovat vyšetření - např. RTG hlavy/CT mozku, neurologické vyšetření, ...

Jak na odřeniny?

1. ránu **očistěte čistou vodou a odstraňte všechny nečistoty** (kamínky, štěrk, písek, hlínu, ...)
2. ránu **vydezinfikujte**
3. poté zakryjte **náplastí/strip páskou**

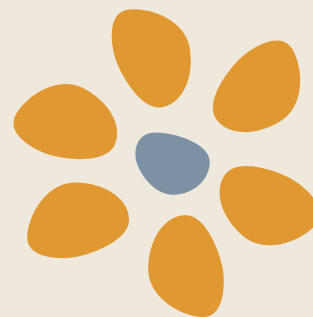
TIP: pokud už rána nekrvácí a je na ní vytvořený strup, náplast můžete **na noc sundat**

TIP: doporučujeme nosit vždy s sebou **malou lékárničku**

Jaké přípravky použít?

1. nepálivá **dezinfekce:**
nastříkejte na nekrvácící okolí rány
 - **Neocide spray** – od narození
 - **Octenisept kožní sprej** – od narození
 - **Dettol 0,2 % sprej** – od 1 roku
 - **Asept sprej** – od 3 let
2. přípravek **Alfasilver** – nemá věkové omezení, ale pro nečekané vnitřní užití výrobce uvádí použít od 3 let
3. nebo **Akutol sprej** – od 2 let
po očištění vodou můžete na celou plochu rány použít po protřepání **Alfasilver** nebo **Akutol sprej** – slouží jako dezinfekce i krytí (jen pozor, aby ho děti neolizovaly)

TIP: poslechněte si náš **45. díl podcastu o Pádech na hlavu**, kde najdete další informace a historky z lékařského a mateřského života 😊



pediatie_navlastnikuzi

díl 45.

Pád na hlavu



pediatie_navlastnikuzi Další podcast se hodí všem rodičům !! ...