

Dětská lékárnička na hřiště



Co můžete brát vždy s sebou?

1. náplasti a obvazy:

- různé velikosti a tvary
- kloubní náplasti (čtvercové/obdélníkové)
- náplast na popáleniny
- Strip náplasti



2. nepálivou dezinfekci (nastříkejte ji na nekrvácící okolí rány):

- Neocide spray – od narození
- Octenisept kožní sprej – od narození
- Dettol 0,2 % sprej – od 1 roku
- Asept sprej – od 3 let



3. přípravky 2v1 = dezinfekce i krytí v jednom (po očištění odřeninou vodou, můžete tyto přípravky aplikovat na celou plochu rány):

- Alfasilver - nemá věkové omezení, ale pro nečekané vnitřní užití výrobce uvádí použití od 3 let (aby ho děti neolizovaly)
- Akutol sprej – od 2 let (také pozor na olizování)

4. vlhčené ubrousky, kapesníčky



Na co nezapomeňte?

- 1. kontrolujte pravidelně expirační dobu u léků**
 - prošlé léky vraťte do lékárny
- 2. zkontrolujte, zda Vaše děti nepovyrostly a neváží více kilogramů –**
některé léky se u dětí dávkují na kilogram jejich hmotnosti a museli byste je vyměnit (např. pokud byste s sebou brali léky na teplotu)
- 3. noste s sebou raději i rukavice –** nikdy nevíte, zda se Vaše pomoc nebude hodit někomu jinému

A co například obsahují naše lékárníčky?

Nicole

- **Já jsem zakoupila tuto mini lékárníčku LittleLife, do které jsem přibalila:**
 - Fenistil kapky a malou lžičkou
 - lék na horečku (čípek)
 - Neocide spray (dezinfekce)
 - a mimo lékárníčku s sebou vozíme vždy:
 - Alfasilver (dezinfekce 2v1)
 - dezinfekční gel na ruce
 - vlhčené ubrousky
 - kapesníky



- nůžky, pinzeta
- perorální teploměr
- vinylové rukavice
- 25g antiseptického ochranného krému Sudocem
- sáčky na pleny
- mikroporézní páska
- antiseptické ubrousky
- malé a velké oční obvazy s polštářky
- obvaz s povrchem nízké přilnavosti, obinadlo
- náplasti s motivy
- gázové tampony
- krepový obvaz, trojcípý šátek
- zavírací špendlík
- gel na popáleniny
- oční voda

Při psaní tohoto příspěvku, holky nevěřily, že s sebou nosím všechny tyto věci 😊, ale lékárníčka je opravdu skladná, nosím ji v batohu a nevyndávám ji (a přiznám se, že jsem trochu klidnější, když to s sebou vždy mám). 😊

A co například obsahují naše lékárníčky?

Alžběta

- náplasti (různé velikosti)
- Alfasilver (dezinfekce 2v1)
- rukavice
- léky na horečku (Ibalgin, Paralen)
- léky na alergii (Zodac)
- mokré ubrousky



U Bětky lékárníčky jsme se všechny pobavily nad některým vybavením – jako jsou např. kostky a kondomy 😊...

A co například obsahují naše lékárníčky?

Eliška

- jehla (např. na vyndání třísky)
- rukavice
- náplasti
- sterilní čtverce
- Steri-strip náplasti
- Tee-trea oil
- v létě přibaluje Fenistil gel



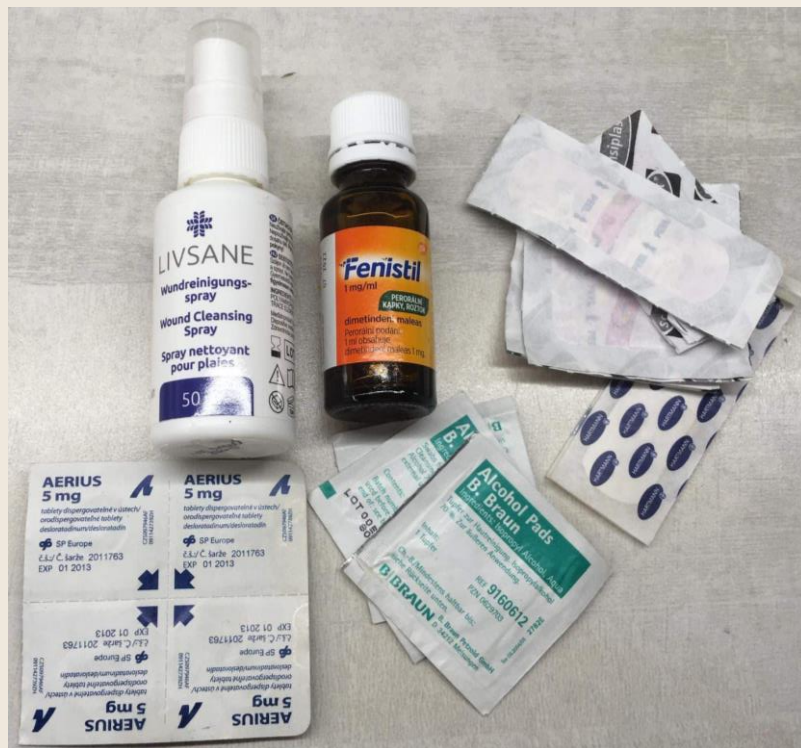
Eliška zvažuje, že si do lékárníčky přidá něco na popáleniny.

„Minulý týden jedna maminka na hřišti vylila horký kafe z hrníčku. Když jsem to viděla a uvědomila jsem si, že s sebou na popáleniny nic nemám, tak jsem nad tím začala víc uvažovat.“

A co například obsahují naše lékárníčky?

Dominika

- náplasti
- Fenistil kapky
- Aerius tablety
- Livsane spray
(čisticí sprej na rány a
popáleniny)
- Alcohol pads
(dezinfekční čtverečky)



A co například obsahují naše lékárníčky?

Jana

- náplasti
- Urgostrips
- Fenistil gel
- Dettol dezinfekce
- Ophthalmo-Septonex oční kapky
- Alfasilver
- krém proti hmyzu

