

# Odřeniny



# První pomoc u odřenin

1. ránu **očistěte čistou vodou** a **odstraňte všechny nečistoty** (kamínky, štěrk, písek, hlínu, bahno, ...)
2. až rána oschne, tak ji **vydezinfikujte**
3. poté zakryjte **náplastí** (existují i speciální náplasti na klouby – loket, koleno – např. Cosmos Kids náplast) nebo použijte **strip náplast** (např. Urgostrips náplast, Steri strip náplast, Spofaplast Steri-Strip)

**TIP:** pokud už rána nekrvácí a je na ní vytvořený strup, náplast můžete **na noc sundat**

# Jaké přípravky na odřeniny použít?

## 1. **nepálivou dezinfekci** (nastříkejte ji na nekrvácející okolí rány)

- Neocide spray – od narození
- Octenisept kožní sprej – od narození
- Dettol 0,2 % sprej – od 1 roku
- Asept sprej – od 3 let

## 2. **přípravky 2v1 = dezinfekce i krytí v jednom** (po očištění odřeniny vodou, můžete tyto přípravky aplikovat na celou plochu rány)

☺ tyto přípravky využijete zejména u dětí, které nechtějí náplasti

- Alfasilver - nemá věkové omezení, ale pro nečekané vnitřní užití výrobce uvádí použití od 3 let (aby ho děti neolizovaly)

Akutol sprej – od 2 let (také pozor na olizování)

**TIP:** doporučujeme nosit vždy s sebou **malou lékárníčku**, která bude mimo jiné obsahovat **náplasti různých velikostí** i **nepálivou dezinfekci** nebo **přípravek 2v1**