

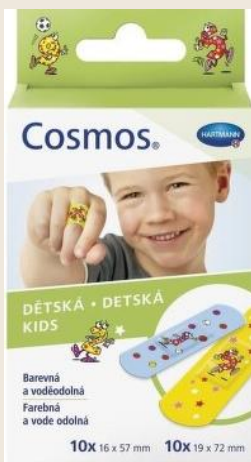
Dětská lékárnička na výlety



Co můžete brát s sebou?

1. náplasti a obvazy:

- různé velikosti a tvary
- kloubní náplasti (čtvercové/obdélníkové)
- náplast na popáleniny
- Strip náplasti
- klasický obvaz a elastické obinadlo



Co můžete brát s sebou?

2. nepálivou dezinfekci (nastříkejte ji na nekrvácící okolí rány):

- Neocide spray – od narození
- Octenisept kožní sprej – od narození
- Dettol 0,2 % sprej – od 1 roku
- Asept sprej – od 3 let



Zdroj obrázků: www.benu.cz



Zdroj obrázků: www.magistra.cz



Co můžete brát s sebou?

☺ tyto přípravky využijete zejména u dětí, které **nechtějí náplasti**

3. přípravky 2v1 = dezinfekce i krytí v jednom (po očištění odřeniny vodou, můžete tyto přípravky aplikovat na celou plochu rány):

- Alfasilver - nemá věkové omezení, ale pro nečekané vnitřní užití výrobce uvádí použití od 3 let (aby ho děti neolizovaly)
- Akutol sprej – od 2 let (také pozor na olizování)



TIP: POZOR během letních měsíců tyto přípravky **nevystavujte přímému slunci**

Co můžete brát s sebou?

4. lokální antihistaminika:

- Fenistil gel (od 6 měsíců)
- Dapis gel (od 1 roku)
- Psilo-Balsam gel (od 2 let)
- jiné gely na hmyzí štípnutí

tyto přípravky využijete např. po **štípnutí dítěte komárem**, nebo po **spadnutí do kopřiv**

5. celková antihistaminika:

- Fenistil kapky (od 1 měsíce)
 - dávkování: 2 kapky na kilogram dítěte a ty rozdělit do 3 denních dávek
 - např. 9 kg dítě: $(2 \times 9):3 = 6$ kapek 3x denně
- Zyrtec kapky (od 2 let)
- Zodac kapky (od 2 let)
- u starších dětí můžete podat tablety Zyrtec/Zodac/Xyzal/Analergin

tyto přípravky tlumí alergickou reakci – např. **potravinovou alergii, sluneční alergickou reakci, po píchnutí hmyzem**

TIP: noste s sebou i **malou lžičku**, abyste na ni mohli kapky lépe nakapat



Co můžete brát s sebou?

6. pomůcky na vyndání klíštěte:

- pinzeta/uchošťoura/karta
- dezinfekce

A jak klíště vyndat?

1. nandejte si **rukavice**
2. stříkněte na klíště **dezinfekci**
3. snažte se klíště např. pomocí **pinzety** odtrhnout od kůže (nevytáčet)
4. ránu po odstranění klíštěte **vydezinfikujte**
5. klíště **zlikvidujte** (ideálně spalte)

TIP: proč se doporučuje klíště vyndat co nejdříve a co dělat, když po vyndání klíštěte v kůži zůstala kusadla? - poslechněte si náš **11. díl podcastu o klíšťatech**, kde se dozvíte plno zajímavých a užitečných informací

chráňte se před klíšťaty **vhodným oblečením** (dlouhé rukávy a nohavice, světlé barvy), **co nejméně se pohybujte ve vysoké trávě**, opakovaně **použijte repelent**, **pravidelně** dítě i sebe **kontrolujte**, **klíště co nejrychleji odstraňte!**



Co můžete brát s sebou?

TIP: správné dávkování léků na horečku naleznete zde

7. léky na teplotu (dávkování dle hmotnosti dítěte)

- čípky (POZOR ve **velkém horku** čípky měknou a nedají se zavést do zadečku dítěte)
- sirup
- tablety

8. nůžky

9. krytí ran (mastný tyl, sterilní krytí tzv. čtverce)

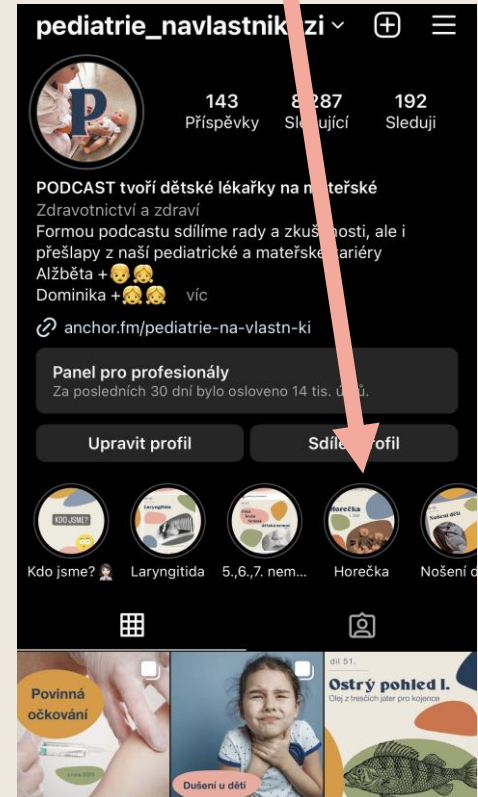
10. papírové kapesníčky

11. repelent

12. přípravky s panthenolem (v letních měsících – podráždění od slunce)

13. kapky do očí (písek, hmyz, hlína, ...)

- Ocuflash kapky
- fyziologický roztok
- Omisan Baby kapky



Na co nezapomenout?

- 1. kontrolujte pravidelně expirační dobu u léků**
 - prošlé léky vraťte do lékárny
- 2. zkontrolujte, zda Vaše děti nepovyrostly a neváží více kilogramů –** některé léky se u dětí dávkují na kilogram jejich hmotnosti a museli byste je vyměnit
- 3. noste s sebou raději i rukavice –** nikdy nevíte, zda se Vaše pomoc nebude hodit někomu jinému