

Náušnice



Vaše otázky

Berte prosím v potaz, že v každé ordinaci/salónu mohou mít jiné podmínky pro aplikaci náušnic.

1. Jaký je **ideální věk** pro nastřelení náušnic?
 - U každého dítěte to může být jinak, ale za ideální považujeme věk **od 5 do 10 měsíců**. Pokud si nejste jistí, můžete rozhodnutí odložit zhruba do **5 let** věku (dívka/chlapec bude už rozumnější).
 - Náušnice se ale mohou aplikovat v jakémkoliv věku.
2. Jaká jsou rizika **pozdější** aplikace (zhruba od 12 měsíců do 4 let)?
 - Dítě si může za ouško a náušničky **více tahat** – může dojít k rozvoji infekce, nebo se může zhoršit průběh hojení. Větším dětem už můžete vysvětlit, jak se mají chovat.
3. Kdy můžeme po nastřelení **vyměnit náušnice za vlastní**?
 - Doporučujeme až **po úplném zhojení** – nejdříve **2 měsíce po aplikaci**.
4. Jaký **materiál náušnic** je vhodný?
 - Doporučujeme zvolit **hypoalergenní, lehký materiál** – lékařský plast, lékařský titan, bioplast, někdo doporučuje i chirurgickou ocel nebo zlato. Většina dětských náušnic by měla být opatřena **pojistkou**, aby si je dítě snadno nemohlo sundat.



Zdroj obrázku: www.nastrelovani-nausnic.cz



Zdroj obrázku: www.studio-safa.cz

Vaše otázky

POZOR – pokud **necháte** holčičky **delší dobu bez náušnic**, dířka může rychle **zarůst**.

5. Čím se náušnice **aplikují**?
 - Aplikace probíhá nastřelením nebo propíchnutím ušního lalůčku **sterilní jehlou** nebo speciální **nastřelovací pistolí**.
6. Můžeme nějak **snížit bolestivost** aplikace?
 - Ano, někteří lékaři doporučují **EMLA krém** (zakoupíte v lékárně), kterým namažete ušní lalůčku minimálně 1 hodinu před aplikací.
7. **Kde** můžete nechat holčičce **aplikovat** náušnice?
 - Často aplikaci náušnic provádí **pediatr**, dále se můžete objednat např. do **piercingových studií**, nebo najdete i nabídky na **privátní nastřelení v domácím prostředí**. Pokud budete chtít zvolit jiné místo než u pediatra, dávejte pozor, aby zde **dodržovali pečlivou hygienu, měli dostatek zkušeností a platné Osvědčení o porušování kontinuity lidské kůže**.
8. Může mít dítě **alergii** na náušnice?
 - **Ano může**. Dejte si pozor, pokud v rodině má někdo **alergii na kovy** (zejména nikl). I z tohoto důvodu se doporučuje jako materiál náušnic pro děti lékařský plast.



Vaše otázky

9. Musí být dítě **očkované hexavakcínou** před aplikací náušnic?

- Nemusí, ale někteří lékaři to doporučují nebo vyžadují – je to především kvůli prevenci **infekce** (zejména se jedná o infekci **tetanem**) - riziko infekce je při dodržení hygienických podmínek zanedbatelné.

10. Jaké mohou nastat **komplikace** po aplikaci náušnic?

- Může se vyskytnou **alergie na kov**, nebo **infekce**.

11. Jaká je **cena** nastřelení a píchnutí náušnic?

- Cena se pohybuje zhruba od **300 – 1000 Kč za jednu aplikaci** (většinou je v ceně i cena náušnic).

12. Jsou nějaké **podmínky** pro aplikaci?

- Dítě by mělo být **zcela zdravé** - nemělo by mít teplotu ani být nachlazené. Dále nedoporučujeme aplikaci náušnic ihned **po očkování**.
- **Po aplikaci není nutné žádné omezení** = běžný režim dne.

13. Dírka je píchnutá **křivě**, co teď?

- Pokud nejste spokojeni s umístěním náušnice, vyndáte náušnici a **necháte díрку zarůst** (trvá to zhruba 1 měsíc) a poté necháte náušnici znovu aplikovat.

Vaše otázky

14. Kdy **vyhledat lékařskou pomoc**?

- Pokud bude z ucha vytékat **krev**, **hnis**, objeví se **zarudnutí**, **otok**, dítě si bude stěžovat na **bolest** (bude **plačtivé**), raději vyhledejte lékařskou pomoc.

15. Jak poznám, že je ouško už **zahojené**?

- Zhruba **po 2 měsících** můžete zkusit **pootočít** s náušnicí v uchu – náušnice by se měly protáčet bez odporu, lehce a dítě by nemělo plakat bolestí.

16. Nemůže **zadní část náušnic poranit ucho**?

- Náušnice jsou vyráběny tak, aby k **poranění dojit nemohlo** - ani při zvýšeném tlaku náušnic na kůži (spánek, kojení, ...).

17. Máme se o **ouško starat**?

- Doporučujeme ouško 14 dní po aplikaci **udržovat v čistotě**, nejlépe jen sprchovat. Kolem vpichu se můžou tvořit žluté stroupky, které můžete opatrně setřít.
- Pouze tehdy, pokud by došlo k zarudnutí, můžete použít dezinfekci.
- S náušnicí není potřeba točit, hýbat ani ji vyndavat.

Nastřelení/píchnutí

Důležitá je **SYMETRIE** vpichu.

Nastřelení náušnic pistolí

klady

- rychlá, přesná aplikace
- téměř nebolestivá
- bezkrevná metoda
- používají se speciální sterilní náušnice přímo dodávané výrobcem

zápory

- dražší
- při nastřelování vydává pistole zvuk podobný cvaknutí - může se stát, že se zvuku děti leknou a začnou plakat

Píchnutí náušnic jehlou

klady

- levnější
- není potřeba měnit náušnice po zahojení – můžete dát miminku rovnou ty Vámi vybrané – doporučujeme je před aplikací **vydezinfikovat**, aby se minimalizovalo riziko infekce - na min. 24 hodin je ponořte např. do lihu, poté je dejte do sterilního obalu a přineste s sebou

zápory

- bolestivější aplikace
- často náročnější aplikace

Jak to probíhá?

1. Na Vámi vybrané pracoviště (PLDD, piercingová studia, ...) se nejprve **objednejte**.
 - Pokud preferujete píchnutí **jehlou**, nezapomeňte doma Vámi vybrané náušnice, které předem vydezinfikujete (viz předchozí slide).
2. Po příchodu do ordinace si **vyberete náušnice** (pokud jste je nevybrali dříve).
3. Usadíte se s dítětem do křesla a sestřička **vydezinfikuje** holčičce oba ušní lalůčky.
4. Pomocí speciálního **popisovače** se označí místo, kam se umístí náušnice (ideálně symetricky). Zohledňuje se i vhodnost dle **akupunkturních bodů**. Místa se několikrát zkontrolují a případně překreslí.
5. Do **nastřelovací pistole se vloží sterilní jednorázová kazeta s náušnicí** a ta se přiloží k uchu dítěte. Nastřelení trvá několik vteřin.

