

# Antibiotika



Amoxicillin  
500 mg Capsules  
Brown & Burk UK Ltd

# Vaše dotazy

## 1. Co jsou to antibiotika (ATB)?

- jedná se o obecný název pro látky s antibakteriálním účinkem (mohou potlačovat růst/množení bakterií, nebo bakterie přímo usmrtit)

## 2. Na co se antibiotika používají?

- antibiotika se používají na léčbu bakteriálních infekcí

## 3. Na co se antibiotika nepoužívají?

- antibiotika NEVYLÉČÍ virové infekce (např. nachlazení, chřipku) – tyto nemoci se léčí symptomaticky a některé virózy se mohou léčit antivirotiky
- antibiotika NEVYLÉČÍ ani plísňová onemocnění – některá se mohou léčit antimykotiky

## 4. Na co se nejčastěji nasazují antibiotika u dětí?

- na infekce horních i dolních dýchacích cest, močové infekce, hnisavé kožní projevy (např. impetigo) nebo kožní formu borreliózy (erythema migrans)

## 5. Jak rychle můžu očekávat účinek antibiotik?

- první zlepšení by se mělo pozorovat za 2 – 3 dny po začátku užívání antibiotik – je nepravděpodobné, že by ke zlepšení došlo už pár hodin po užití první dávky ATB
- **POZOR** dávejte, pokud byste ani po 3 dnech nepozorovali u dítěte zlepšení stavu – poté doporučujeme konzultaci s vaším PLDD (antibiotickou terapii užívejte i nadále do kontroly u dětského lékaře)

# Vaše dotazy

## 6. Existuje alergie na antibiotika?

- ano, existuje – pokud se u dítěte alergie na jakýkoliv lék potvrdí, je nutné to vždy a všude hlásit
- příznaky alergie mohou být různé – vyrážka, otok, pocit svědění/pálení, ...

## 7. Mohu si antibiotika naordinovat sám (příklad: „Nějaká ATB nám tu zbyla po minulé nemoci.“)?

- NE, takto tedy opravdu ne – užívejte pouze ta antibiotika (v předepsané dávce a délce), kteřa vám doporučí po předchozím vyšetření váš lékař
- nepoužitá antibiotika vraťte do lékárny

## 8. Má léčba antibiotiky nějaké vedlejší účinky?

- i při užívání antibiotik se mohou objevit vedlejší účinky – vyrážka, alergická reakce, průjem, bolest břicha, nevolnost – pokud by se některé příznaky u vašeho dítěte objevily, kontaktujte PLDD

## 9. Jaké mohou být chyby při používání antibiotik?

- pokud se léčí ATB virová infekce (na kterou antibiotika opravdu nezaberou)
- pokud dáváme antibiotika v nízkých dávkách – u dětí se počítá dávka ATB na váhu (kilogram) konkrétního dítěte
- pokud dáváme ATB příliš krátkou/zbytečně dlouhou dobu - u každé infekce je daná délka terapie (případně se délka upraví individuálně), nejčastěji 5 – 14 dní
- pokud zvolíme nevhodné ATB – bakterie nemusí být na zvolené ATB citlivé, a proto se musí zvolit ATB jiné

# Vaše dotazy

## 10. Co je to rezistence na antibiotika?

- jedná se o závažný problém dnešní doby, kdy si bakterie mohou vybudovat odolnost na konkrétní antibiotika a těmito ATB je pak není možné léčit
- problém nastává, pokud se takto odolné bakterie začnou šířit mezi další děti (ale i dospělé) – mohou způsobit závažné průběhy bakteriálních infekcí
- proto se snažíme volit nejprve antibiotika, která jsou určená k léčbě konkrétní nemoci a tzv. širokospektrá ATB (působí na více bakterií) používáme až později
- pokud je Vaše dítě nakažené rezistentní bakterií, může se ATB terapie změnit, nebo je potřeba ATB aplikovat nitrožilně za hospitalizace
- známá je např. MRSA – bakterie Staphylococcus aureus, která je odolná (rezistentní) na antibiotikum meticilin (oxacilin) – k léčbě se proto musí použít jiné ATB

## 11. Může se rezistence na antibiotika vyvinout po opakovaném podávání antibiotik?

- ano, může – opakované užívání a v některých případech i nadužívání ATB terapie může vést k vytvoření odolnosti bakterií na ATB terapii

## 12. Jaké existují lékové formy ATB?

- existují tablety, sirupy, ATB pro intravenózní podání

# Vaše dotazy

## 13. Můžeme u bakterií zjistit citlivost nebo rezistenci na ATB?

- ano, mikrobiologické zjištění citlivosti/rezistence konkrétní bakterie je zásadní pro správnou terapii infekce vhodně zvoleným ATB

## 14. Jak se ATB terapie dělí?

- cílená terapie – známe původce nemoci i jeho citlivost na ATB a podle toho můžeme zvolit účinný lék
- empirická terapie – v některých případech musíme podat ATB terapii, aniž bychom znali přesného původce nemoci – podáme takové ATB, které působí na nejpravděpodobnější bakterii, která mohla způsobit onemocnění (i dle celkového stavu dítěte) – tuto terapii můžeme po obdržení výsledků vyšetření změnit a zvolit ATB, na které je bakterie dobře citlivá

## 15. Má smysl podávat probiotika během léčby antibiotiky?

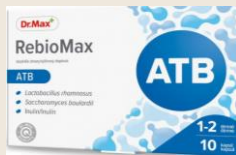
- ano má - probiotika jsou mikrobiální organizmy (prospěšné bakterie), které se podávají při ATB terapii k posílení mikrobiomu a předejití možného rozvoje průjmu (probiotika podávejte ještě 14 dní po dobrání ATB)
- **TIP:** doporučujeme probiotika podávat s min. odstupem 2 - 3 hodiny od podání ATB, protože pokud byste probiotika a ATB podali současně, eliminujete tak účinek probiotik

# Probiotika

Dle **České pediatrické společnosti** doporučujeme zvolit ta **probiotika**, která obsahují kvasinku Sacharomyces boulardii nebo bakterie Lactobacillus rhamnosus GG, Bifidobacterium lactis, Streptococcus thermophilus.

Zde uvádíme některá vhodná probiotika:

- **Dr. Max ProbioMaxik Baby 10 ml** sirup - od narození
- **Biopron Baby+ kapky 10 ml** kapky - od narození
- **NatureVia Laktobacilky baby** sáčky k vysypání - od 3 měsíců
- **Probio-fix IMU** tobolky - od ukončeného 4. měsíce
- **Biopron Kids+** tobolky - od 1 roku
- **Enterol 250 mg** tobolky - od 1 roku
- **Dr. Max RebioMax atb** kapsle - od 3 let
- **NatureVia Laktobacilky třešňové** pastilky k cucání - od 3 let (někdy i později - děti již musí umět cucat)



**TIP:** Některé děti mohou mít do 3 – 4 let **problémy s polykáním prášků** a nemusí tobolku spolknout, proto můžete obsah tobolky vysypat a smíchat např. se sladkým nápojem, vodou nebo ho nasypat do kojenecké lahve.

# Pár slov na závěr

- 1. užívejte antibiotika vždy podle předpisu Vašeho dětského lékaře** – dodržujte pravidelný čas podávání ATB (např. po 6, 8, 12 nebo 24 hodinách) a předepsanou dávku
- 2. bez konzultace s lékařem léčbu nikdy sami neukončujte** – dodržte přesnou délku léčby
- 3. nikdy nepodávejte antibiotika určené Vašemu dítěti jeho sourozencům/dalším rodinným příslušníkům/kamarádům** (mohli byste jim tím způsobit závažné obtíže)
- 4. nenechávejte léky před dítětem bez dozoru** – mějte je vždy uložené na bezpečném místě, ke kterému se dítě nedostane
- 5. nepoužité léky vraťte do lékárny**

## Pár slov na závěr

- 6. respektujte způsob podání ATB s ohledem na stravu** (před jídlem, po jídle, odstup od podání mléčných výrobků, ...)
- 7. snažte se, aby dítě během ATB terapie dodržovalo klidový režim, dostatečně pilo a vyhnulo se přímému pobytu na sluníčku**
- 8. pokud by dítě ATB zvracelo (netolerovalo), sdělte to Vašemu PLDD**  
– může pomoci volba jiné lékové formy ATB (např. sirup místo tablet)
- 9. pokud je to nutné, lékař upraví ATB dle výsledků mikrobiologického vyšetření a zvolí jiné ATB**