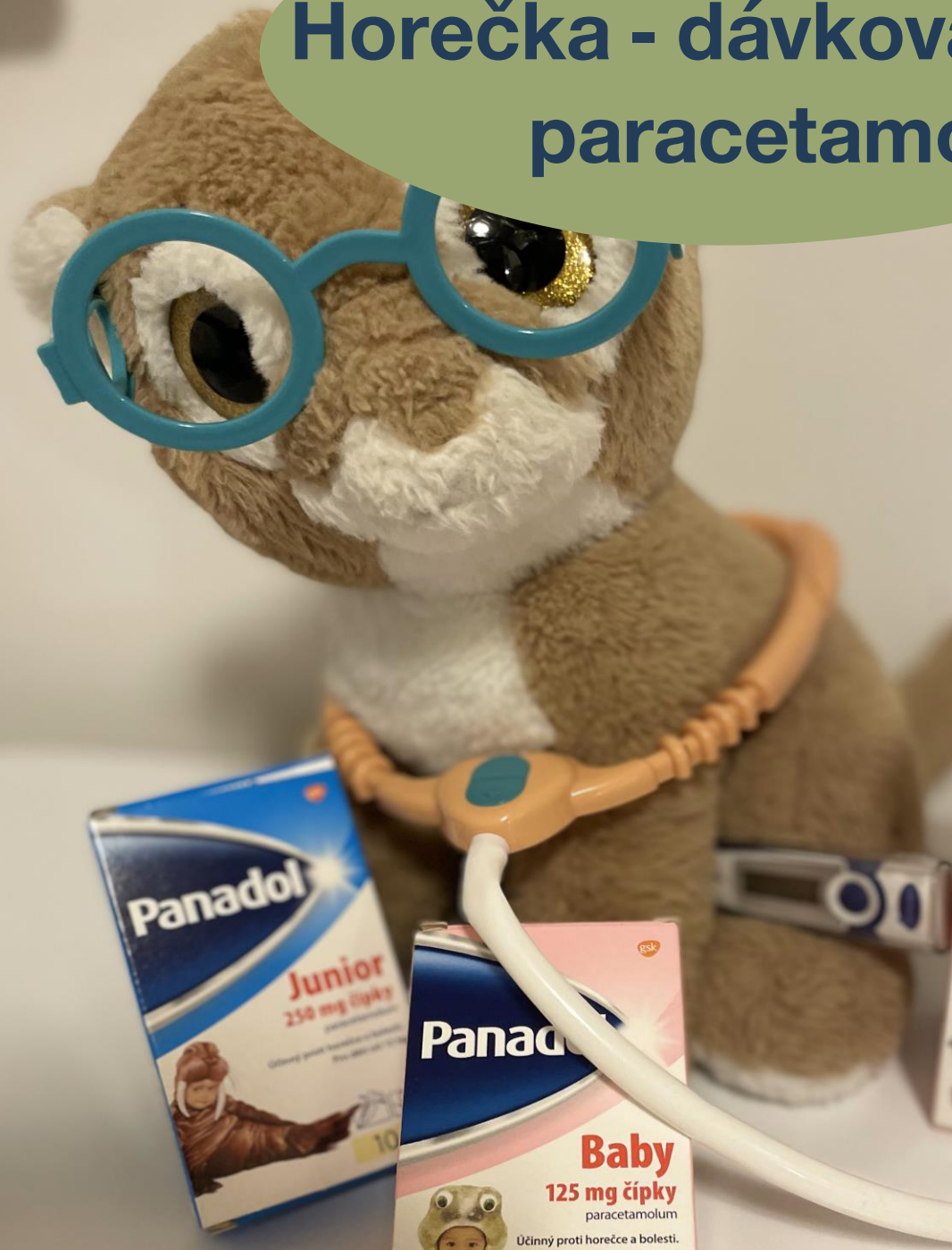


# Horečka - dávkování léků paracetamol



# Dávkování léků

1. u dětí dávky léků počítáme podle jejich hmotnosti (kg)
2. nestačí se řídit pouze věkem dítěte – např. roční dítě může vážit 8 kg, ale i 12 kg (a oboje je v pořádku)
3. zkontrolujte, zda Vaše děti nepovyrostly a neváží více kilogramů – některé léky byste museli vyměnit



**TIP:** více informací o **horečce u dětí** si můžete poslechnout v našich 2 podcastech

# Paracetamol

1. můžeme ho podávat **od narození**
2. maximální **DENNÍ dávka = 60 mg/kg/den**
3. minimální **rozestup mezi dávkami je 6 hodin** (tedy nejvíce **4** dávky denně) → **jednotlivá dávka = 15 mg/kg** (max. **4x** denně)
4. příklad:
  - 10 kg dítě má horečku 38,9°C (měřeno v zadečku)
  - spočítám si kolik mg paracetamolu potřebuji na **jednu dávku**:  
15 mg léku x 10 (hmotnost dítěte) = **150 mg paracetamolu**
  - nyní vyberete vhodnou formu léku (sirup, čípek, tableta, ...)

## Čípky:

- Paralen 100 mg
- Panadol Baby 125 mg
- Panadol Junior 250 mg
- Paralen 500 mg

## Tablety:

- Paralen 125 mg
- Paramax Rapid 250 mg
- Paralen/Panadol atd.  
500 mg

## Sirup:

- Panadol pro děti jahoda  
24 mg/ml
- Paralen susp 24 mg/ml

## Šumivé tablety:

- Paralen Rapid 500 mg

# Panadol pro děti jahoda sirup

## 24 mg/1 ml (paracetamol)

Hmotnost dítěte	Počet mililitrů na 1 dávku
3 kg	1,5 ml
5 kg	3 ml
6 kg	3,5 ml
8 kg	4,5 ml
10 kg	6 ml
12 kg	7 ml
14 kg	8 ml
16 kg	9 ml
18 kg	11 ml
20 kg	12 ml
22 kg	13 ml
25 kg	14 ml
30 kg	16 ml
40 kg	20 ml

**TIP:** sirup můžete nechávat v **lednici** - někdy děti lépe tolerují, když je sirup **studený**



můžete podávat **po 6 hod. (4x denně)**

# Paralen 100 mg čípek (paracetamol)

POZOR ve **velkém horku** čípky měknou a nedají se zavést do zadečku dítěte

Hmotnost dítěte	Počet čípků na 1 dávku
3 kg	½ čípku
5 kg	½ čípku
6 kg	½ čípku
8 kg	1 čípek
10 kg	1 čípek
12 kg	1 a ½ čípku
14 kg	2 čípky
16 kg	2 čípky
18 kg	2 čípky
20 kg	2 čípky



**TIP:** víte, jak správně rozpúlit **čípek**? Poslechněte si náš **35. díl** na téma **Tipy & triky podávání léků**

# Paralen 500 mg čípek (paracetamol)

Hmotnost dítěte	Počet čípků na 1 dávku
22 kg	½ čípku
25 kg	½ čípku
30 kg	1 čípek
40 kg	1 čípek



**TIP:** čípky môžete skladovať v **lednici** – **lépe se zavádějí**

# Paralen 125 mg tablety (paracetamol)

Hmotnost dítěte	Počet tablet na 1 dávku
10 kg	1 tableta
12 kg	1 tableta
14 kg	1 a ½ tablety
16 kg	1 a ½ tablety
18 kg	2 tablety
20 kg	2 tablety



**TIP:** zkontrolujte si v lékárnice **datum spotřeby** všech léků

# Paralen 500 mg tablety

(paracetamol)

Hmotnost dítěte	Počet tablet na 1 dávku
18 kg	½ tablety
20 kg	½ tablety
22 kg	½ tablety
25 kg	½ tablety
30 kg	1 tabletu
40 kg	1 tabletu

