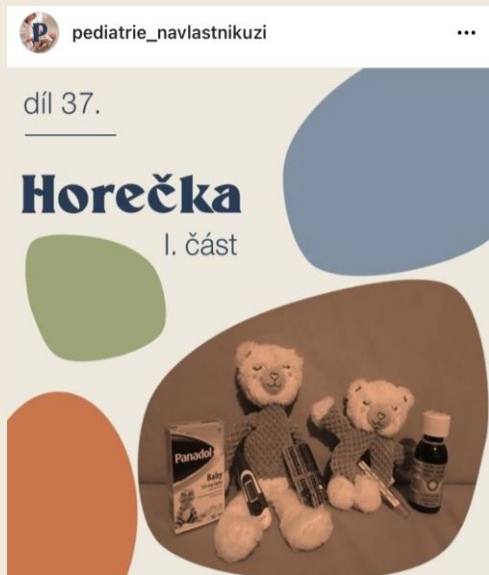


Horečka - dávkování léků ibuprofen



Dávkování léků

1. u dětí dávky léků počítáme podle jejich hmotnosti (kg)
2. nestačí se řídit pouze věkem dítěte – např. roční dítě může vážit 8 kg, ale i 12 kg (a oboje je v pořádku)
3. zkontrolujte, zda Vaše děti nepovyrostly a neváží více kilogramů – některé léky byste museli vyměnit



TIP: více informací o **horečce u dětí** si můžete poslechnout v našich 2 podcastech

Ibuprofen

1. můžeme ho podávat **od 3. měsíce**
2. maximální **DENNÍ dávka = 30 mg/kg/den**
3. minimální **rozestup mezi dávkami je 8 hodin** (tedy nejvíce **3** dávky denně) → **jednotlivá dávka = 10 mg/kg** (max. **3x** denně)
4. příklad:
 - 8 kg dítě má horečku 39,5°C (měřeno v zadečku)
 - spočítám si kolik mg ibuprofenu potřebuji na **jednu dávku**:
10 mg léku x 8 (hmotnost dítěte) = **80 mg ibuprofenu**
 - nyní vyberete vhodnou formu léku (sirup, čípek, tableta, ...)

Sirup:

- Nurofen pro děti pomeranč 20 mg/ml
- Nurofen pro děti jahoda 20 mg/ml
- Ibalgin Baby 20 mg/ml
- Dr. Max Ibuprofen 20 mg/ml
- Inflanor 40 mg/ml

Čípky:

- Nurofen pro děti 60 mg
- Nurofen pro děti 125 mg

Žvýkáci tobolky:

- Nurofen Junior pomeranč 100 mg

Tablety:

- Brufen/Ibalgin atd. 400 mg
- Ibalgin/Nurofen atd. 200 mg

Ibalgin baby sirup

20 mg/1 ml (ibuprofen)

Hmotnost dítěte	Počet mililitrů na 1 dávku
6 kg	3 ml
8 kg	4 ml
10 kg	5 ml
12 kg	6 ml
14 kg	7 ml
16 kg	8 ml
18 kg	9 ml
20 kg	10 ml
22 kg	11 ml
25 kg	12 ml
30 kg	15 ml

TIP: sirup můžete nechávat v **lednici** - někdy děti lépe tolerují, když je sirup **studený**



můžete podávat **po 8 hod.**
(3x denně)

Nurofen 60 mg čípek (ibuprofen)

POZOR ve **velkém horku** čípky měknou a nedají se zavést do zadečku dítěte

Hmotnost dítěte	Počet čípků na 1 dávku
6 kg	1 čípek
8 kg	1 čípek
10 kg	1 a ½ čípku
12 kg	1 a ½ čípku



TIP: víte, jak správně rozpílit **čípek**? Poslechněte si náš **35. díl** na téma **Tipy & triky podávání léků**

Nurofen 125 mg čípek (ibuprofen)

Hmotnost dítěte	Počet čípků na 1 dávku
12 kg	1 čípek
14 kg	1 čípek
16 kg	1 čípek
18 kg	1 a ½ čípku
20 kg	1 a ½ čípku
22 kg	2 čípky
25 kg	2 čípky



TIP: čípky můžete skladovat v **lednici** – lépe se zavádějí